

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Кузнецов

МЕНЮ

на 22.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		60	99
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	84,34	500	527
Обед			
№338 Яблоко		100	77
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей		15/200	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	825	799
Всего:	198,36	1 325	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 85,62	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,81
41,54	45,69	194,98	витС - 21,4	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 154,66	K - 1 374,45	Ca - 358,32	Mg - 163,97		
P - 563,03	Fe - 10,03	I - 210,23	Se - 31,69		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная